

# Übungsplan des TV Elsave Elsenfeld 1905 e.V.

Winter - Halbjahr 2015/16 (14.09.15 – 31.03.16)

Stand: 01.11.2015

## **AIKIDO** **Abteilungsleitung: Frank Nikolaczek**

eMail: aikido@tv-elsfeld.de

Frauen und Männer Mi 20.15-22.00 Uhr Elsave-Turnhalle Frank & Ines Nikolaczek

## **BASKETBALL** **Abteilungsleitung: Bernd Weigelt** **Tel. 06022 / 23153**

eMail: basketball@tv-elsfeld.de

männliche U14	Mo 17.00-18.30 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Andreas Fath
männliche U18	Mo 18.30-20.00 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Andreas Fath
Damen 1	Mo 19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Michael Deckelmann
Herren 1/2	Mo 20.30-22.00 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Tilo Hartig
Oldies Ü40	Mo 20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle Elsenfeld	Martin Lindner, Uwe Weigelt
männliche U12	Di 17.30-19.00 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Heiko Sobolewski, Hannah Vogt
Damen 1/2/U19	Di 19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	M. Deckelmann, Stefanie Fath, A. Fath
Herren 1/2	Do 20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle Elsenfeld	Tilo Hartig
männliche U14	Fr 16.00-17.30 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Andreas Fath
weibliche U19	Fr 17.30-19.00 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Andreas Fath
männliche U18	Fr 19.00-20.30 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	Andreas Fath
Damen 1	Fr 19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Großwallst.	Michael Deckelmann
Minis U10	Sa 12.30-13.30 Uhr	E-Werk Klingenberg	Tilo Hartig, Alyssa Weigelt
männliche U12	Sa 11.00-12.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Heiko Sobolewski, Hannah Vogt, A. Fath
weibliche U13	Sa 12.30-14.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Uwe Weigelt, Dorothea Weigelt

## **FAUSTBALL** **Abteilungsleitung: Bernhard Schüssler** **06022/9676**

eMail: faustball@tv-elsfeld.de

Damen/Herren/Sen.	Mi 20.30-22.00 Uhr	Sparkassen-Arena	Ernst Deckelmann, Thomas Krenz
Kraft-Training	Mi 20.30-22.00 Uhr	Krafr. Sparkassen-A.	Thomas Elbert
Herren + Senioren	Fr 20.30-22.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Thomas Krenz

## **VOLLEYBALL** **Abteilungsleitung: Klaus Zengel** **Tel. 06022 / 7715**

eMail: volleyball@tv-elsfeld.de

weibliche Jugend	Mo 17.30-19.00 Uhr	Schulturnhalle	Gottfried Giegerich
Damen	Mo 19.00-20.30 Uhr	Schulturnhalle	Gottfried Giegerich
Anfänger-Training	Mi 17.30-19.00 Uhr	Schulturnhalle	Gottfried Giegerich
Damen	Mi 19.00-20.30 Uhr	Schulturnhalle	Gottfried Giegerich
Herren	Mi 20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle	Egon Pertz
weibliche Jugend	Fr 20.30-22.00 Uhr	Schulturnhalle	Gottfried Giegerich
Freizeitgruppe	So 18.30-21.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Jürgen Merkert

## **JUDO** **Abteilungsleitung: Clarissa Peick** **06022/654695**

eMail: judo@tv-elsfeld.de

C- / D-Jug. (8-14 J.)	Di 17.30-19.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Clarissa Peick
Selbstverteidigung	Di 19.00-20.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Karl-Josef Brand, Christian Patzelt
Gürtel-Training (ab 7 J.)	Fr 16.00-17.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Bettina Schmidt
C- / D-Jug. (8-14 J.)	Fr 17.30-19.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Clarissa Peick
A- / B-Jug. (ab 14 J.) und Senioren	Fr 19.00-20.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Stefan Engels

## **TISCHTENNIS** **Abteilungsleitung: Joachim Kempf** **Tel. 06022 / 5615**

eMail: tischtennis@tv-elsfeld.de

TT Jugend	Do 18.00-19.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Werner Kauer
TT Senioren	Do 19.30-22.15 Uhr	Elsava-Turnhalle	Werner Kauer

## **Badminton** **Ansprechpartner: Björn Henn** **Tel. 06022/509391**

Damen/Herren/Jug. Mo 19.00-20.30 Uhr Elsave-Turnhalle Björn Henn

## **HERZSPORT** **Abteilungsleitung: Ingbert Frankenberger** **Tel. 09372 / 8954**

eMail: herzsport@tv-elsfeld.de

Frauen und Männer	Mo 18.30-20.00 Uhr	Gymn. Erlenbach, H 1+2	C. Helmstetter-Schaubhut, E. Maatsch
Frauen und Männer	Di 19.30-21.00 Uhr	Gymn. Erlenbach, H 1+2	Anne Maar

**Gesundheitssport    Abteilungsleitung: Klaus Ballmann    Tel. 06022 / 4653**

eMail: info@tv-elsenfeld.de

Cardio-Fit-Frau/-Mann	Mo 20.00-21.30 Uhr	Janusz-Korczak-Halle	P. Alsdorf, K. Ballmann
Walking	Di 08.30-09.30 Uhr	Treff am Waldsportplatz oder Schützenhaus	Klaus Ballmann, Dietmar Jurczyk
Wirbelsäulengym.	Di 20.00-21.30 Uhr	Schulturnhalle	Klaus Ballmann
Wirbelsäulengym.	Mi 18.30-19.45 Uhr	Bürgerzentrum kl. Saal	Klaus Ballmann
Walking	Do 08.30-09.30 Uhr	Treff am Waldsportplatz oder Schützenhaus	Klaus Ballmann, Dietmar Jurczyk

Kurse für Osteoporose, Cardio-Fitness, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Pilates, Präventive Rückenschule, Yoga und Zumba® sowie Änderungen werden in der örtlichen Presse und im Amtsblatt des Marktes Elsenfeld bekannt gegeben.

**Kraft-Training    Ansprechpartnerin: Mechthild Henn    Tel. 06022 / 4784**  
Powerfrauen    Mo 19.00-20.30 Uhr    Krafr. Sparkassen-A.    Mechthild Henn

**Triathlon    Ansprechpartner: Stefan Bauer    Tel. 06022 / 618327**

**SCHWIMMEN    Abteilungsleitung: Natalia Klein    Tel. 09372/1206348**  
eMail: schwimmen@tv-elsenfeld.de

Bitte über die aktuellen Trainingszeiten direkt auf der Homepage der SG TV Elsenfeld / TV Kleinwallstadt im Internet informieren: <http://www.sg-tve-tvk.de/>

**TURNEN    Abteilungsleitung: Cläre Riedel    Tel. 06022 / 8883**

eMail: turnen@tv-elsenfeld.de

Jedermannturnen	Mo 20.30-22.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Gerhard Kurth
Schüler/-innen, Kl. 1/2	Di 15.30-16.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Tanja Knieriem
Schüler/-innen, Kl. 1/2	Di 16.30-17.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Tanja Knieriem
Ki-Turnen, 4/5 Jahre	Mi 16.00-17.30 Uhr	Schulturnhalle	Tanja Knieriem
Mutter&Kind-Turnen	Do 16.00-17.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Julia Sprenger
Vorschulturnen 5-6 J.	Do 17.00-18.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Julia Sprenger

**Gymnastik    Übungsleiterinnen: Elke Rülke    Tel. 06022 / 9520**  
**Renate Klein    Tel. 06022 / 8787**

Senioren	Mo 16.00-17.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Cläre Riedel
Step-Aerobic-Kurs	Mo 19.30-21.00 Uhr	Bürgerzentrum gr. Saal	Renate Klein
Frauen	Mi 09.30-10.30 Uhr	Elsava-Turnhalle	Elke Rülke
Frauen	Mi 19.00-20.15 Uhr	Elsava-Turnhalle	Silvia Bielesch

**Gymnastik und Tanz Übungsleiterin: Petra Balonier    Tel. 06022 / 8268**  
**Ina + Melissa Mayer    Tel. 06022 / 649342**

Tanzgr. „X-Press“	Di 20.15-22.00 Uhr	Bürgerzentrum gr.Saal	Petra Balonier
„Tanzmäuse“ (Kl 1+2)	Mi 15.30-16.15 Uhr	Elsava-Turnhalle	Ina Mayer
„Angels“ (Kl. 3+4)	Mi 16.15-17.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Ina Mayer
Tanzgruppe (ab 5. Kl.)	Mi 17.00-18.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Melissa Mayer
Tanzgr. „Memorize“	Mi 18.00-19.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Melissa Mayer

**LEICHTATHLETIK    Abteilungsleitung: Wolfgang Henn    Tel. 06022 / 4784**

eMail: leichtathletik@tv-elsenfeld.de

Schüler 1.+2. Klasse	Mo 16.30-17.30 Uhr	Schulturnhalle	Julia Sprenger
Schüler ab 10 Jahre, Jugend, Aktive	Mo 17.30-19.00 Uhr	Elsava-Turnhalle	Björn Henn, Robin Wolf
Schüler 3./4.Kl. (SAG)	Do 16.30-18.00 Uhr	Schulturnhalle	K. Roos, Simone Kissenberth-Keller
Schüler ab 10 J., Jugend (SAG)	Do 18.00-19.30 Uhr	Schulturnhalle	Björn Henn, Robin Wolf

**Sport- und Leichtathletikabzeichen:**

Sportabzeichenprüfer:

Gerhard Kurth	Tel. 06022 / 1605
Elli Hübner	Tel. 06022 / 71647
Albrecht Schmitt	Tel. 06022 / 25297
Dr. Werner Braun	Tel. 06024 / 8104

Der Sportabzeichentreff mit Übergabe der Sport- und Leichtathletik-Abzeichen 2015, Abnahmetermine, Laufkarten für 2016 findet am Mittwoch, dem 09. Dezember 2015, 19:00 Uhr, im Clubraum der Elsava-Turnhalle, Mühlweg 37, in Elsenfeld statt.