

besorgen	vorhanden	einpacken	gepackt	Check	Vorschlag
				Vor der Reise	
				(Antennen-)Stecker ziehen	
				Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen	
				Anrufbeantworter vorbereiten	(Kein Hinweis auf längere Abwesenheit)
				Arzt und Zahnarzt besuchen	
				Auto aus dem Parkverbot	
				Blumengießen organisieren	
				Elektrogeräte ausstellen / Stecker ziehen	
				Fenster / Türen / Rollläden gesichert?	
				Geheimnummern gut merken	
				Handy Roaming mit Provider abklären	
				Heizung aus / klein	
				Kopien der Reisedokumente	auf Handy und zu Hause aufbewahren
				Kühlschrank leeren	
				Licht aus (Zeitschaltuhr?)	
				Lieferungen abbestellen	
				Mobilfunk-Infos einholen für Roaming	
				Müll raustragen	
				Online-Check-In der Fluggesellschaft prüfen - das spart Zeit am Abflughafen	könnte Wolfgang übernehmen 48-2 Std. vor Abflug möglich
				Post und Zeitung abbestellen	
				Rechnungen in der Urlaubszeit im Voraus bezahlen	
				Stand-by-Funktionen an Elektrogeräten und Lampen ausschalten	
				Telefonrufumleitung (de-)aktivieren	
				Wasser abdrehen	
				Wertsachen deponieren / verstecken	
				Wichtige Ausweise kopieren	auf Handy und zu Hause aufbewahren
				Wichtige Zahlungen erledigen	
				Haustier-Pflege organisieren	
				Kopfpolster, Nackenkissen	für den Flug
					-
				1 Pers. Gegenstand 20 x 45 x 35 (H x B x T)	eventuell Rucksack, Tasche, Notebook-Tasche
				Handgepäck-Größe und Gewicht beachten 55 x 35 x 25 (HxBxT) <=8kg	Pro Reisender i.d.R. nur EIN Handgepäck zugelassen.
				Kofferranhänger ausfüllen und befestigen	
				Probepacken - und das Gewicht prüfen (Breite+Höhe+Tiefe) = 158cm <=23kg	siehe Reisegepäck
					-
					-
					-

besorgen	vorhanden	einpacken	gepackt	Check	Vorschlag
				Kleinkram	
				Adressen, Schreibzeug, Papier, ggf. Tagebuch	
				Batterien / Akkus / Ladegerät€ auch aufgeladen?	neu sind auch die Akkupacks
				Feldflasche, kleine Plastikflasche	viel trinken in großer Höhe
				Fernglas	
				Foto	
				Gehörschutz	
				Handy / Organizer mit Ladegerät, Kabel	ins Handgepäck
				Kamera mit Ladegerät, Speicher-Karten, Kabel	ins Handgepäck
				kleines Stativ	
				Kofferschlüssel	
				Laptop mit Ladekabel	ins Handgepäck
				MP3-Player / Radio	ist im Handy
				Musikinstrument	
				Nähzeug	
				Plastiktüten	um die ganze Ausrüstung vor Nässe und Feuchtigkeit zu schützen
				Regenschirm	
				Reiseführer / Sprachführer / Wörterbuch	ist im Handy
				Reiseliteratur - Bücher / Zeitschriften	
				Speicherkarten	ins Handgepäck
				Spielkarten / Würfel / Spiele	
				Streichhölzer/Feuerzeug	
				Stromsteckeradapter	ins Handgepäck, siehe Übersicht
				Verlängerungskabel	
				Nähzeug, Klebeband	
				Schreibzeug, Tagebuch, Adressbuch	
				Für flüssige und gelartige Produkte gilt 100 ml maximales Fassungsvermögen der Behältnisse (aufgedruckte Höchstfüllmenge). Alle Behältnisse in einen transparenten, wieder verschließbaren Plastikbeutel mit max. 1 Liter Fassungsvermögen - je Person ein Beutel - bei der Sicherheitskontrolle separat vorzuzeigen.	(Medikamente und Spezialnahrung (z.B. Babynahrung) können außerhalb des Plastikbeutels transportiert werden und sind ebenfalls separat vorzuzeigen. Duty Free Artikel auf dem Flughafen oder im Flugzeug erworben, können in versiegelten Tüten mit Kaufbeleg vom selben Tag mitgeführt werden.

besorgen	vorhanden	einpacken	gepackt	Check	Vorschlag
				Wichtige Dokumente	
				Auslandsrankenversicherung	
				Ausweise (noch gültig?)	Kopie als eMail zu sich selber schicken
				Bargeld, Euro- / Traveler Checks	so wenig wie möglich
				Flug- / Bahntickets	Kopie als eMail zu sich selber schicken
				ggf. internationalen Studentenausweis (ISIC)	Kopie als eMail zu sich selber schicken
				Grüne Versicherungskarte	
				Hotel-, Hostel-, Mietwagenbestätigungen	
				Impfpass/Blutspenderpass	Kopie als eMail zu sich selber schicken
				Kreditkarte / EC-Karte (noch gültig?)	bei der Bank nachfragen, ob die EC-Karte im Urlaubsland funktioniert, sie gegebenenfalls frei schalten lassen. Geheimnummer
				Notfalltelefonnummern	
				Passbilder	
				Reisegepäck- / Rücktrittskostenversicherung	
				Reisepass	Kopie als eMail zu sich selber schicken
				Reiseversicherungsschein	
				Telefonnummer Flugrückbestätigung	
				Umrechnungstabelle Währungen	
				Verkehrsclub-Tourenpaket	
				Reiseapotheke	
				soweit es geht alles ohne Verpackung mitnehmen	allerdings der Beipackzettel sollte dabei sein
				Schere / Pinzette	
				Desinfektionspray, Einmalhandschuhe	
				Fieberthermometer	
				Jodsalbe	
				Tabletten/Kaugummi gegen Reisekrankheit	
				Medikament gegen Durchfall vermutlich wichtig	Hände öfters waschen kein Essen von Straßenhändlern nichts mit Eiswürfeln trinken kein Leitungs- oder Brunnenwasser
				Medikament gegen Erkältungen, Schnupfen, Husten	
				Medikament gegen Sodbrennen, Übelkeit & Erbrechen	
				Pille / Kondome	
				Reisezieltypische Medikamente, wie Malariatabletten	
				Salbe gegen Juckreiz (Hautpilz, Mücken, Allergien)	
				Schmerzmedikament (Kopf-/Halsschmerzen)	
				Traubenzucker	
				Wund- / Brandsalbe (bei Sonnenbrand)	Bepathen
				Insektenschutz	für tropische Gebiete
				Pflaster / Blasenpflaster	

besorgen	vorhanden	einpacken	gepackt	Check	Vorschlag
				Körperpflege	
				Cremes für Gesicht, Hände, Körper	
				Deo	
				Duschzeug, Shampoo	
				Gesichtsreinigung	
				Haarbürste, -kamm, -gel, -spray	
				Haargummis	
				Kontaktlinsen mit Pflege, ggf. Ersatzbrille	Ersatzbrille
				Kulturbeutel	
				Make-up Entferner	
				Nagelfeile / -schere / -bürste	
				Nagellack / -entferner	
				Rasierer, Rasierschaum, Aftershave	
				Schminkutensilien, Labello	
				Sonnenmilch & After-Sun	
				Tampons / Binden	
				Wasserdichte Hülle für alle Ausweise	
				Wattepads, Wattestäbchen, Taschentücher	
				Zahnbürste, -pasta, -seide	
				Strand/Sonne	
				Badehandtuch	
				Badetasche	
				Frisbee-Scheibe, Strandspiele	
				Strandtuch / Badematte	
				Taucherbrille, Schnorchel, Flossen, ggf. Tauchschein	
				Sicherheit	
				bei Überfall Täter nie provozieren.	
				Bei Verlust von ec- / Bankomat- / Kreditkarten sofort Karte sperren lassen	
				Geld, Schecks, Kreditkarten und Papiere am Körper tragen	Brustbeutel
				Handtasche mit dem Verschuß zum Körper unter den Arm geklemmt tragen.	
				Handtasche und Kameras immer bei sich behalten	
				überall, wo Gedränge herrscht, mit Taschendieben rechnen	
				Zahlungsmittel, Papiere und Wertsachen in Verwahrung geben	